

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Distribusi Data Berdasarkan Jenis Kelamin	86
Grafik 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia	86
Grafik 4.3 Distribusi sampel berdasarkan IMT	87
Grafik 4.4 Nilai SRT Pada Kelompok Perlakuan I Sebelum dan Sesudah Intervensi	88
Grafik 4.5 Nilai SRT Pada Kelompok Perlakuan II Sebelum dan Sesudah Intervensi	89
Grafik 4.6 Perbandingan Nilai Mean Kelompok Perlakuan I Dan Kelompok Perlakuan II	90